Zdravé pracoviště

Evropská agentura pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci

Zdravé pracoviště si posvítí na fyzickou zátěž 2020-2022

Výtvarná soutěž pro žáky základních škol, nižších stupňů víceletých gymnázií a děti z dětských domovů (věková skupina do 16 let)

NENIČ SI TĚLO

Soutěž vyhlašuje
Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v. v. i.,
pod záštitou
Ministerstva práce a sociálních věcí
a ve spolupráci
s Evropskou agenturou pro bezpečnost
a ochranu zdraví při práci

Zdravé pracoviště

Evropská agentura pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci

MPSV

VÚBP

Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,

rádi bychom Vás informovali o aktuálně vyhlašované výtvarné soutěži pro děti a mládež a pozvali Vaši školu/Váš dětský domov k účasti. Soutěž – jako už tradičně – pořádá Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v. v. i., pod záštitou Ministerstva práce a sociálních věcí.

Téma soutěže se tentokrát zaměřuje na zdravotní obtíže a onemocnění, k nimž dochází v souvislosti s přetěžováním svalově kosterní soustavy člověka, např. při dlouhém sezení nebo naopak statickém stání, nepřirozeném/nesprávném držení těla při pracovních a jiných činnostech, opakovaných a prudkých pohybech, namáhavém používání horních končetin, manipulaci s těžkými, objemnými a těžce uchopitelnými předměty, naklánění a vytáčení trupu atd. Reflektuje nepříznivé statistiky nemocí způsobených prací (tzv. muskuloskeletálních), o nichž je známo, že jsou v Evropě jedním z nejčastějších typů zdravotních problémů souvisejících s prací, i skutečnost, že bolesti zad a další zdravotní obtíže se objevují i u ekonomicky neaktivní populace včetně dětí. Muskuloskeletální problémy jsou mnohdy natolik závažné, že vyžadují dlouhodobou léčbu. Nejčastějšími příčinami bolestí zad u dětí jsou nevhodné školní aktovky a batohy, způsob jejich nošení a často neúměrná tíha, strnulé dlouhodobé sezení při vyučování ať už ve škole, nebo doma při distanční výuce, nesprávné rozměry nábytku využívaného k učení vůči výšce a dalším relevantním antropometrickým znakům lidského těla, případně volba zcela nevhodného nábytku, časté a dlouhodobé sezení. Dalšími příčinami bolestí zad školáků mohou být problematické nebo nevhodné pozice zaujímané při práci s počítačem a dalšími prostředky pro elektronickou komunikaci a práci s informacemi, neergonomicky uspořádané místo pro práci s ICT, nesprávný výběr sportů nebo provozování jednostranných sportů či nevhodná obuv. Soutěž NENIČ SI TĚLO se uskuteční v rámci Evropské kampaně BOZP na období 2020–2022 s názvem Zdravé pracoviště si posvítí na fyzickou zátěž pořádané Evropskou agenturou pro BOZP.

Děti by se od útlého věku měly učit chápat význam zdraví a potřebu chránit si je zdravým způsobem života a prevencí úrazů a nemocí. Přispívá k tomu i vzdělávání ve školách, které chce organizátor soutěže podpořit. Schopnost rozhodovat se v zájmu podpory a ochrany zdraví je klíčová jak pro dítě samotné, tak pro jeho okolí, na které může svými znalostmi, dovednostmi a schopnostmi pozitivně působit.

Věříme, že předložené soutěžní téma Vás zaujme a že se můžeme těšit na originální a nápaditá výtvarná dílka Vašich svěřenců.

Pro případ zájmu Vaší školy/Vašeho dětského domova o účast v soutěži jsou připojena pravidla a podmínky soutěže.

organizátoři soutěže

O SOUTĚŽI

TERMÍN KONÁNÍ SOUTĚŽE
10. ledna – 31. března 2022

CÍL SOUTĚŽE

Cílem soutěže je **seznámit nejmladší generaci s problematikou muskuloskeletálních poruch (MSD), poučit ji o rizicích, která představují pro zdraví dětí i dospělých, a zapojit ji teoreticky i prakticky do individuálního i celospolečenského úsilí, jak vzniku muskuloskeletálních onemocnění čelit**.

DOPORUČENÝ POSTUP

S využitím **Přílohy 1,** zde doporučených zdrojů a dále **Přílohy 2** nejprve **seznamte žáky s tématem obtíží a onemocnění pohybového aparátu, s příčinami, projevy a prevencí** (např. během instruktážní/přípravné hodiny, v níž žáci načerpají potřebné podněty před vlastní tvorbou). Způsob, formu a rozsah poučení volte s ohledem na věk žáků. Mj. bude vhodné jim připomenout jejich vlastní zkušenost z nedávné distanční výuky, která omezila pohybové aktivity žáků a zároveň je postavila do situace, kdy společně s rodiči řešili, jak vypadá a zda je z hlediska zdraví vyhovující místo, kde online vzdělávání z domova probíhá. Rovněž se společně s dětmi můžete podívat na ukázky prací z dříve uspořádaných dětských výtvarných soutěží, z nichž zhotovujeme roční kalendáře a další prezentace dětské tvorby, a jimiž se lze inspirovat – viz dále odstavec VYUŽÍTÍ SOUTĚŽNÍCH PRACÍ.

ZTVÁRNĚNÍ TÉMATU

1. Od malých umělců **očekáváme výtvarná dílka, která znázorní děti i dospělé (ekonomicky aktivní i neaktivní) v reálných pozicích a/nebo situacích, v nichž si evidentně namáhají a poškozují jak svalově kosterní aparát, tak zdraví obecně**.

2. Vítány budou i **práce, které dané téma uchopí z humorné/komické či tragikomické stránky** – k čemu může dojít vlivem dlouhodobé námahy a vykonávání práce v nevhodných/nesprávných nebo problematických pozicích a/nebo situacích (např. člověk zavalený sesunutými krabicemi, hrbatý člověk, člověk s deformovanou/zkřivenou nohou, rukou nebo některými prsty, člověk se zvětšeným nebo zdeformovaným chodidlem nebo s jinou viditelnou deformací z přetížení některých částí těla v důsledku dlouhodobě a/nebo opakovaně vykonávaných pohybů, člověk s jednou rukou delší než druhou, člověk s vykrouceným krkem apod.).

3. Přivítáme i **dětmi navržené piktogramy nebo obrazové tabulky** – s vloženým textem i bez textu, **které budou ukazovat správnou praxi nebo k ní vybízet**. Opět mohou být poučné nebo zábavné a vtipné.

FORMA SOUTĚŽNÍHO PŘÍSPĚVKU

Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v. v. i., (VÚBP nebo též organizátor) přijímá soutěžní příspěvky na papíru libovolného formátu, **maximálně však ve formátu A3.** Technika zpracování je volná: kresba, akvarel, malba, grafika, koláž apod. Po zkušenostech s dříve pořádanými výtvarnými soutěžemi nedoporučujeme použití křídy (suchých/prašných, mastných/pastelů), pokud by nebyly před předáním do soutěže fixovány proti otěru. Na rub práce pevně nalepte Přihlašovací formulář. Na lícovou stranu nepište, nelepte a jinak nepřidávejte žádné popisky.

JAKÁ JSOU KRITÉRIA SOUTĚŽE?

Soutěž je určena dětem a mládeži ve věku **6—16 let**. Soutěží se ve dvou věkových kategoriích 6–10 let a 11–16 let.

Každý soutěžní příspěvek musí být doprovázen PŘIHLÁŠKOU (**Příloha 3**), s jejímž vyplněním učitelé dětem jistě rádi poradí a pomohou.

Každá škola/dětský domov odešle max. 3 příspěvky z každé kategorie, tj. z každé školy nebo dětského domova bude přijato nejvýše 6 soutěžních prací.

HODNOCENÍ A CENY PRO VÍTĚZE

Soutěžní příspěvky bude posuzovat komise složená z odborníků na bezpečnost a ochranu zdraví při práci z VÚBP, Ministerstva práce a sociálních věcí, Ministerstva zdravotnictví, Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy, ČMKOS a partnerů soutěže. Po shromáždění všech soutěžních prací bude touto komisí vybráno z každé kategorie pět nejlepších příspěvků.

Pět nejlepších autorů z každé kategorie se může těšit na hodnotné ceny. Informace o umístění na prvních pěti místech v soutěži a pozvání k předání cen bude účastníkům sděleno telefonicky nebo prostřednictvím e-mailu. Výsledky soutěže organizátor vyhlásí v závěru školního roku 2021/2022 na slavnostní akci v Praze. Zde převezme hodnotné ceny pět vítězů v každé kategorii.

Účastníci soutěže, kteří se umístí na prvních pěti místech v každé kategorii, obdrží diplom a věcnou cenu.

	1. místo	2. místo	3. místo	4. místo	5. místo
I. kategorie 6–10 let	Tablet PC Malířská sada	Mobilní telefon Malířská sada	E-book čtečka Malířská sada	Malířská sada	Malířská sada
II. kategorie 11–6 let	Tablet PC Malířská sada	Mobilní telefon Malířská sada	E-book čtečka Malířská sada	Malířská sada	Malířská sada

Ohodnoceni budou i přihlašovatelé. Škola nebo školské zařízení, které zaslaly práci oceněnou 1. místem v dané věkové kategorii, získá datové úložiště. Cenu obdrží i pedagogové, kteří přispěli k tvorbě oceněných prací žáků a přihlásili je do soutěže.

JAKÝM ZPŮSOBEM ZASÍLAT SOUTĚŽNÍ PŘÍSPĚVKY

Soutěžící zasílají své soutěžní příspěvky hromadně prostřednictvím školy nebo dětského domova.

Škola nebo dětský domov zašle soutěžní příspěvky v množství nepřevyšujícím stanovený limit (viz PRAVIDLA A SOUTĚŽNÍ PODMÍNKY) poštou na adresu:

Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v. v. i., Jeruzalémská 1283/9, 110 00 Praha 1
Kontaktní osoba: Eva Franceová

Na obálku uvede: **SOUTĚŽ**.

Ke každému jednotlivému soutěžnímu příspěvku musí být přiložena PŘIHLÁŠKA (**Příloha 3**).

UZÁVĚRKA

Posledním dnem, do kdy škola/dětský domov může zaslat příspěvky svých žáků, je **31. březen 2022**. Poštovní zásilky, označené tímto limitujícím datem a obsahující všechny požadované náležitosti, budou ještě do soutěže zařazeny.

VYUŽÍTÍ SOUTĚŽNÍCH PRACÍ

Soutěžní práce budou využity k propagaci bezpečnosti a ochrany zdraví při práci. VÚBP jako hlavní organizátor soutěže je veřejnou výzkumnou institucí a nevytváří žádný zisk. Příspěvky, které žáci vytvoří, budou prezentovány široké veřejnosti, ať už formou výstav při příležitosti vybraných akcí, nebo díky dalšímu zpracování v podobě nejrůznějších propagačních a osvětových materiálů, např. letáků, kalendářů apod. Předpokládáme, že obrázky vítězných nebo zvlášť zdařilých prací uveřejníme v některých odborných a případně i v jiných časopisech, budeme je propagovat na internetu a v dalších médiích. Práce hodláme vždy využít s uvedením jména autora a jména školy/dětského domova (podrobně viz odstavec PRAVIDLA A PODMÍNKY SOUTĚŽE). V předchozích letech využil VÚBP práce dětí pro zpracování ročních stolních, závěsných i kapesních kalendářů, plakátů, pexesa apod. nebo k uspořádání samostatných výstav. **Vítězné a další zdařilé práce z této výtvarné soutěže plánujeme prezentovat ve stolním kalendáři pro rok 2023**. Na některé ukázky toho, jak byly soutěžní příspěvky dětí z předchozích výtvarných soutěží využity, se můžete podívat na webu http://skoly.vubp.cz:

- **Ukázky kalendářů na rok: 2020, 2018, 2016, 2014, 2012** a **2010**
- **Pexeso**
- **Plakát 1, Plakát 2**, **Další plakáty**.

PRAVIDLA A PODMÍNKY SOUTĚŽE

- Cílová skupina: žáci zúčastnění ve vzdělávacím programu základního vzdělávání v základní škole a žáci nižších stupňů víceletých (šestiletých nebo osmiletých) gymnázií (**děti a mladí lidé, kteří k datu 31. března 2022 nepřekročili nebo nepřekročí 16 let věku**).
- **Účastníkem soutěže je autor soutěžního příspěvku.**
- **Zájemci o účast v soutěži a školy nebo dětské domovy, jejichž jménem budou soutěžit, se seznámí a budou respektovat tato pravidla.** Přihlášením do soutěže účastníci vyjadřují souhlas s podmínkami a závazky z nich vyplývajícími.
- **Zájemce o účast v soutěži pošle svůj soutěžní příspěvek prostřednictvím školy nebo dětského domova** na adresu organizátora soutěže. Na obálku (společná pro více soutěžních příspěvků z jedné školy/dětského domova) je nutné uvést slovo **SOUTĚŽ**. Zásilka zřetelně označená názvem a adresou školy/dětského domova bude kromě soutěžního příspěvku obsahovat kopii vyplněného formuláře přihlášky do soutěže.
- **Žák/žákyně může do soutěže zaslat pouze 1 příspěvek.** Nelze současně zaslat příspěvek jak za školu, tak za dětský domov.
- **Příspěvek musí pro přijetí do soutěže splňovat kritéria** (viz odstavec JAKÁ JSOU KRITÉRIA SOUTĚŽE). Příspěvek, který nebude splňovat kritéria soutěže, nebude do soutěže zařazen a hodnocen.
- Veškeré soutěžní příspěvky musí být odeslány nejpozději **dne 31. března 2022** (rozhoduje datum podání zásilky na poště).
- Počet odevzdaných příspěvků nesmí překročit **6 za jednu školu/dětský domov** (3 z každé kategorie). Výběr prací, které budou zaslány do soutěže, provede škola/dětský domov.
- Maximální formát příspěvku: **A3**.
- **Technika: volná** — kresba, akvarel, malba, grafika, koláž apod. Použití křídy (suchých/prašných, mastných/pastelů) doporučujeme pouze v případě, že kresby budou před jejich předáním organizátorům fixovány proti otěru.
- **Každou práci musí doprovázet vyplněná PŘIHLÁŠKA**, jejíž formulář je připojen (**Příloha 3**). Tento formulář pevně nalepte na zadní stranu soutěžního příspěvku.

- Podáním soutěžního příspěvku uděluje autor organizátorovi neodvolatelně a natrvalo nevýhradní licenci k využívání výtvarného díla nebo jeho části (vytvoření reprodukcí, odvozených produktů, fotografií a jejich šíření a zveřejňování) pro nekomerční účely. Majitelem autorských práv zůstává autor. Příspěvky budou využity v rámci soutěže a výběrově k nekomerční propagační činnosti.
- Tvůrce svou účastí v soutěži potvrzuje své autorství a dává jejímu organizátorovi souhlas ke zveřejnění a dalšímu použití svého příspěvku, souhlasí se zveřejněním svého jména, věku a navštěvované školy/dětského domova v reklamách, publikačních, informačních nebo propagačních materiálech bez nároku na jakoukoli odměnu.
- Škola/dětský domov bude o tom, že organizátor obdržel soutěžní příspěvek nebo více příspěvků, **vyrozuměna/vyrozuměn prostřednictvím webové stránky soutěže**.
- Organizátor neodpovídá za opožděné doručení, ztrátu, mylné zaslání, neúplnost, poškození nebo zničení soutěžních příspěvků cestou k adresátovi. **Soutěžní příspěvky nebudou autorům vráceny, zůstanou majetkem organizátora**. Příspěvky přijaté do soutěže, oceněné i neoceněné, zůstanou v majetku organizátora.
- Soutěžní příspěvky budou posuzovány nezávislou odbornou komisí, kterou určí organizátor. **Rozhodnutí odborné komise je definitivní a nelze se proti němu odvolat**.
- Každý soutěžní příspěvek musí být původním výtvorem.
- Účastník soutěže souhlasí s tím, že se bude řídit pravidly soutěže, a bere na vědomí, že organizátor neodpovídá za škody, náklady, požadavky, nároky nebo ztráty jakéhokoli druhu, které vzniknou nebo budou učiněny v souvislosti s touto soutěží nebo udělovanými cenami, s tvorbou nebo použitím soutěžního příspěvku.

DALŠÍ INFORMACE

Práce, které žáci vytvoří a které nebudou školou/dětským domovem do soutěže z důvodu omezení jejich počtu za jednu školu//dětský domov přihlášeny a zaslány organizátorovi soutěže, doporučujeme využít **na nástěnkách** školy nebo školského zařízení jako **prezentaci znalostí žáků o problematice, která je předmětem soutěže, a jejich výtvarné dovednosti**. Skvělou vizitkou škol a dětských domovů pak bude **kalendář** na rok 2023, kde budou otištěny všechny příspěvky na prvních pěti místech v každé kategorii a další vybrané práce. Kalendáře distribuujeme do škol a dětských domovů, jejichž svěřenci získali v soutěži některou z cen, a dále na vyžádání. Veškeré informace o soutěži včetně tiskových zpráv, prezentace vítězných prací, vybraných fotografií ze slavnostního vyhlášení, přehledu vítězů a článků o soutěži publikovaných v médiích budou umístěny a průběžně doplňovány na webové stránce soutěže http://skoly.vubp.cz/soutez_nenic-si-telo.php.

K zadání a organizaci soutěže jsme připraveni Vám v případě potřeby poskytnout další nebo detailnější informace. Rovněž se na nás obracejte, pokud nastal problém s dostupností některé z příloh na internetu.

Kontakty na organizátora soutěže:

Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v. v. i., Jeruzalémská 1283/9, 110 00 Praha 1
Kontaktní osoba: Eva Franceová
Tel.: 221 015 889, e-mail: vytvarna-soutez@vubp-praha.cz
Webová stránka soutěže: http://skoly.vubp.cz/soutez_nenic-si-telo.php

Seznam všech dokumentů k soutěži:

- Propozice k soutěži
- Příloha 1 Instruktážní materiál
- Příloha 2 Galerie obrázků
- Příloha 3 Přihláška