

2023

NENIČ SI TĚLO





Kalendář na rok 2023 prezentuje oceněné a další zdařilé práce z dětské výtvarné soutěže NENIČ SI TĚLO.

Celostátní výtvarnou soutěž NENIČ SI TĚLO organizoval Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v. v. i., v rámci evropské kampaně 2020–2022 Zdravé pracoviště si posvítí na fyzickou zátěž. Nad soutěží, podporovanou Evropskou agenturou pro BOZP v Bilbau, převzalo záštitu Ministerstvo práce a sociálních věcí. Soutěž byla určena žákům základních škol, nižších stupňů víceletých gymnázií a dětem z dětských domovů.

Děti soutěžily ve dvou věkových kategoriích: 6–10 let a 11–16 let.

Cílem soutěže **bylo seznámit nejmladší generaci s problematikou muskuloskeletálních poruch, poučit ji o rizicích, která představují pro zdraví dětí i dospělých, a zapojit ji teoreticky i prakticky do individuálního i celospolečenského úsilí, jak vzniku muskuloskeletálních onemocnění čelit.**

Stránka soutěže: http://skoly.vubp.cz/soutez_nenic-si-telo.php



Obrázek na titulní straně:

Viktorie Šebelíková, Základní škola Jirny, Pražská 800, 1. místo ve II. kategorii

PROSINEC/LEDEN**52. týden****2022/2023**

Pondělí 26	Štěpán 2. svátek vánoční
Úterý 27	Žaneta, Melánie
Středa 28	Bohumila
Čtvrtek 29	Judita
Pátek 30	David
Sobota 31	Silvestr
Neděle 1	Nový rok Den obnovy samostatného českého státu



Klára Dorundová, Základní umělecká škola, Jiráskova 181 Rokycany

LEDEN

1. týden

2023

Pondělí 2	Karina, Vasil
Úterý 3	Radmila, Radomil
Středa 4	Diana
Čtvrtek 5	Dalimil
Pátek 6	Kašpar, Melichar, Baltazar <i>Tři králové</i>
Sobota 7	Vilma
Neděle 8	Čestmír



Vladimír Hotový, Základní a mateřská škola Rasošky, Školní 172

LEDEN

2. týden

2023

Středa 9	Vladan, Valtr
Čtvrtek 10	Břetislav
Středa 11	Bohdana
Čtvrtek 12	Pravoslav
Pátek 13	Edita
Sobota 14	Radovan
Neděle 15	Alice



Anna Fousková, Základní škola, Příbram VII, 28. října 1 – 2. místo ve II. kategorii

LEDEN

3. týden

2023

Středa 16	Ctirad Den památky Jana Palacha
Čtvrtek 17	Drahoslav
Středa 18	Vladislav, Vladislava
Čtvrtek 19	Doubavka
Pátek 20	Ilona, Sebastián
Sobota 21	Běla
Neděle 22	Slavomír, Slavomíra



LEDEN

4. týden

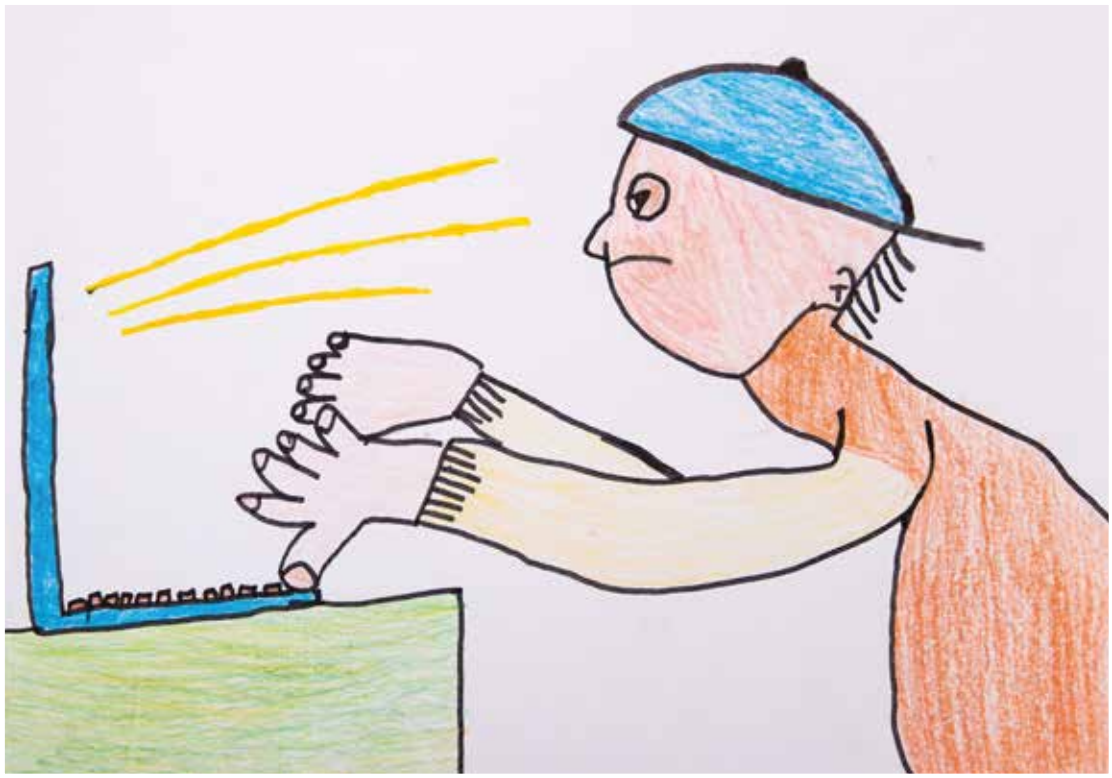
2023

Pondělí 23		Zdeněk
Úterý 24		Milena
Středa 25		Miloš
Čtvrtek 26		Zora
Pátek 27		Ingrid <i>Den památky obětí holocaustu</i>
Sobota 28		Otýlie
Neděle 29		Zdislava



Vladislav Dovžanyn,
Základní škola a Mateřská škola, Za Invalidovnou 1, Praha 8 –
2. místo v I. kategorii

Středa 30	Robin, Erna
Čtvrtek 31	Marika
Středa 1	Hynek
Čtvrtek 2	Nela Hromnice
Pátek 3	Blázej
Sobota 4	Jarmila
Neděle 5	Dobromila



Pondělí 6		Vanda
Úterý 7		Veronika, Verona
Středa 8		Milada
Čtvrtek 9		Apolena
Pátek 10		Mojmír
Sobota 11		Božena
Neděle 12		Slavěna, Slávka



Natálie Sedláková, Základní škola a Mateřská škola Žďárná 217

ÚNOR**7. týden****2023**

Středa 13	Věnceslav, Věnceslava
Čtvrtek 14	Valentýn, Valentýna
Středa 15	Jiřina
Čtvrtek 16	Ljuba
Pátek 17	Miloslava
Sobota 18	Gizela
Neděle 19	Patrik



Lucie Urbanová, Základní škola Nad Přehradou, Praha 10 - Horní Měcholupy – 3. místo v I. kategorii

Pondělí 20	Oldřich
Úterý 21	Lenka, Eleonora
Středa 22	Petr
Čtvrtek 23	Svatopluk
Pátek 24	Matěj, Matyáš
Sobota 25	Liliana
Neděle 26	Dorota



Jaroslava Čonková, Základní škola, Komenského 453,
Jablonné v Podještědí, p. o.

Pondělí 27		Alexandr
Úterý 28		Lumír
Středa 1		Bedřich, Bedřiška
Čtvrtek 2		Anežka
Pátek 3		Kamil
Sobota 4		Stela
Neděle 5		Kazimír



Aleš Bukvaj, Základní škola Kralupy nad Vltavou,
Komenského nám. 198 – 1. místo v I. kategorii

Středa 6	Miroslav
Čtvrtek 7	Tomáš
Středa 8	Gabriela, Zoltán Mezinárodní den žen
Čtvrtek 9	Františka
Pátek 10	Viktorie
Sobota 11	Anděla, Angelika
Neděle 12	Řehoř Den přístupu České republiky k NATO

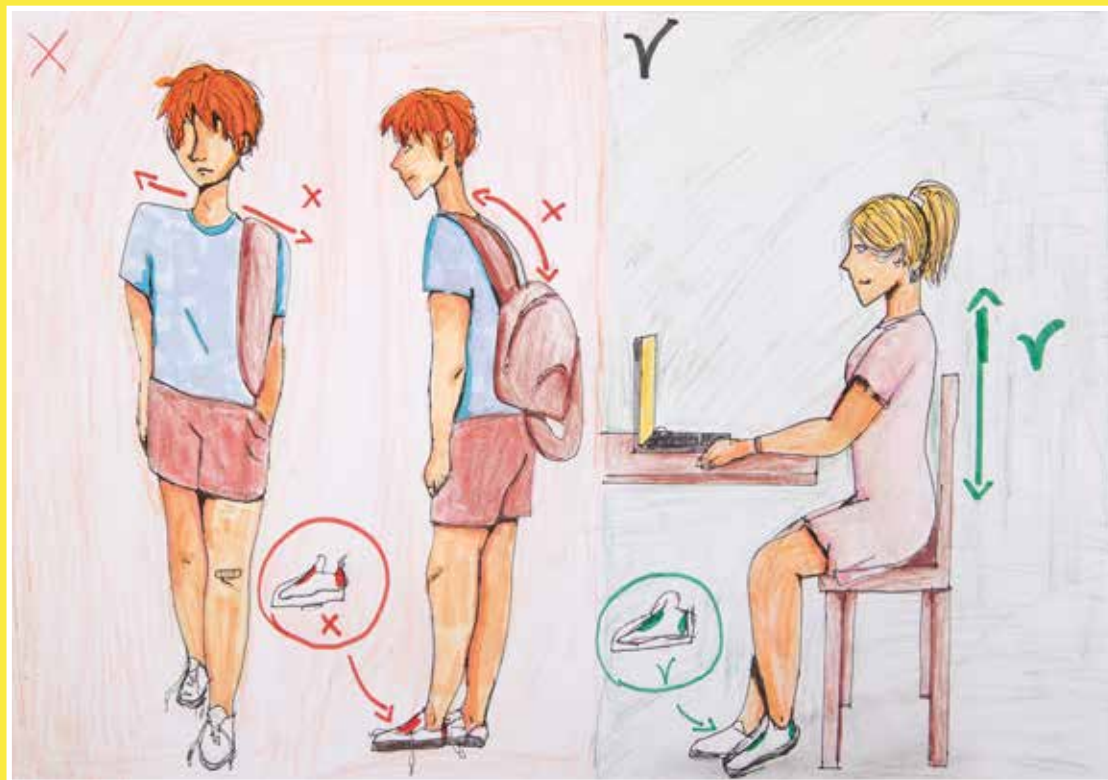


BŘEZEN

11. týden

2023

Středa 13	Růžena
Čtvrtek 14	Rút, Matylda
Středa 15	Ida
Čtvrtek 16	Elena, Herbert
Pátek 17	Vlastimil, Vlastimila
Sobota 18	Eduard
Neděle 19	Josef, Josefa



Julie Nevolina, Základní škola Bystřany, Pražská 216 – 3. místo ve II. kategorii

BŘEZEN

12. týden

Sředa 20	Světлана
Čtvrtek 21	Radek
Sředa 22	Leona
Čtvrtek 23	Ivona
Pátek 24	Gabriel
Sobota 25	Marián
Neděle 26	Emanuel ve 2 h začíná letní čas > 3 h

2023



Markéta Ladýřková, Základní a mateřská škola, Dolákova 1, Praha 8

Středa 27		Dita
Čtvrtek 28		Soňa Den učitelů
Středa 29		Tatána
Čtvrtek 30		Arnošt, Ernest
Pátek 31		Kvido
Sobota 1		Hugo
Neděle 2		Erika



Adam Kaiser, Základní škola, Příbram VII, 28. října 1 – 4. místo ve II. kategorii

DUBEN

14. týden

2023

Středa		Richard
3		
Čtvrtek		Ivana
4		
Středa		Miroslava, Mirka
5		
Čtvrtek		Vendula
6		
Pátek		Heřman, Hermína Den vzdělanosti Velký pátek
7		
Sobota		Ema
8		
Neděle		Dušan Velikonoční neděle
9		



Eliš Halada, Základní škola, Čapkova 126, Klatovy

DUBEN

15. týden

2023

Středa 10	Darja Velikonoční pondělí
Čtvrtek 11	Izabela
Středa 12	Julius
Čtvrtek 13	Aleš
Pátek 14	Vincenc
Sobota 15	Anastázie
Neděle 16	Irena



Julie Šmiřáková, 2. základní škola Plzeň, Schwarzova 2393 – 4. místo v I. kategorii

Středa 17	Rudolf
Čtvrtek 18	Valérie
Středa 19	Rostislav, Rastislav
Čtvrtek 20	Marcela
Pátek 21	Alexandra
Sobota 22	Evženie
Neděle 23	Vojtěch, Vojtěška



DUBEN

17. týden

2023

Pondělí 24		Jiří
Úterý 25		Marek
Středa 26		Oto
Čtvrtek 27		Jaroslav
Pátek 28	Vlastislav <i>Světový den bezpečnosti a ochrany zdraví při práci</i>	
Sobota 29		Robert
Neděle 30		Blahoslav



Daniela Stoyka, Základní škola genpor. Františka Peřiny,
Sochářova 19/1139, Praha 6 - Řepy

Pondělí 1		<i>Svátek práce</i>
Úterý 2		Zikmund
Středa 3		Alexej, Alex
Čtvrtek 4		Květoslav
Pátek 5		Klaudie <i>Květnové povstání českého lidu</i>
Sobota 6		Radoslav, Radoslava
Neděle 7		Stanislav <i>Den matek</i>



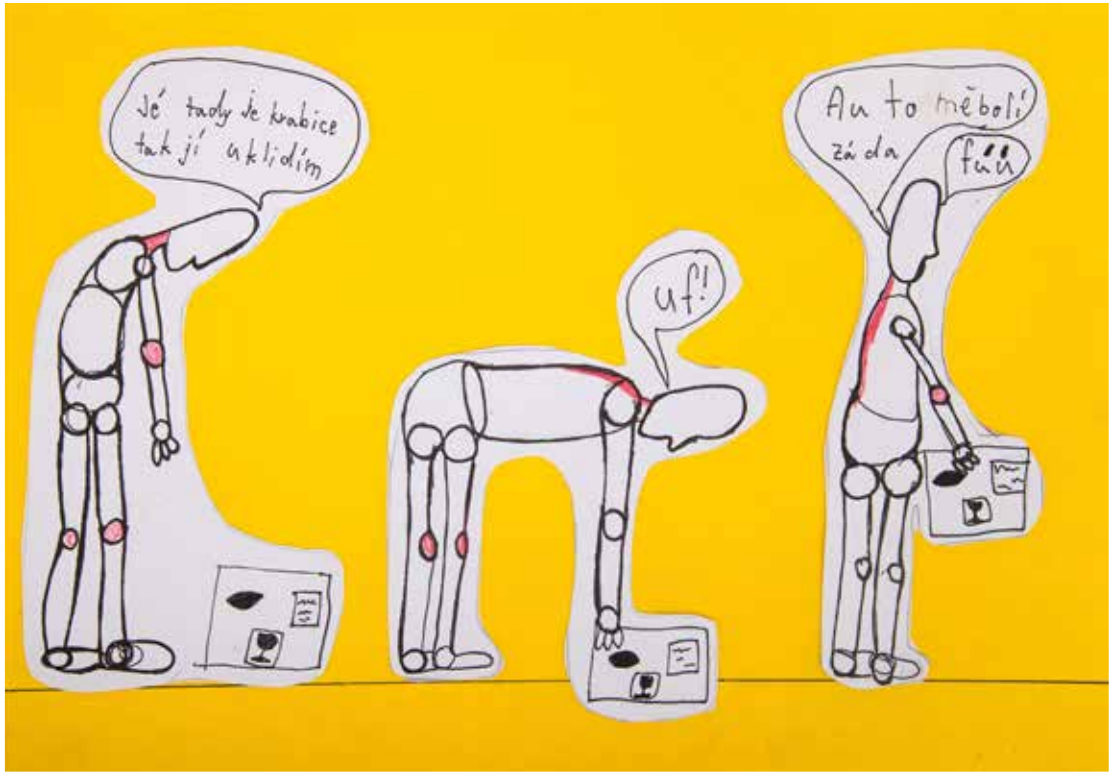
Daniela Klokočnicková, Základní škola Hostivař, Kozinova 1000,
Praha 10 - Hostivař – 5. místo v I. kategorii

KVĚTEN

19. týden

2023

Středa		Den vítězství
8		
Čtvrtek		Ctibor
9		
Středa		Blažena
10		
Čtvrtek		Svatava
11		
Pátek		Pankrác
12		
Sobota		Servác
13		
Neděle		Bonifác
14		



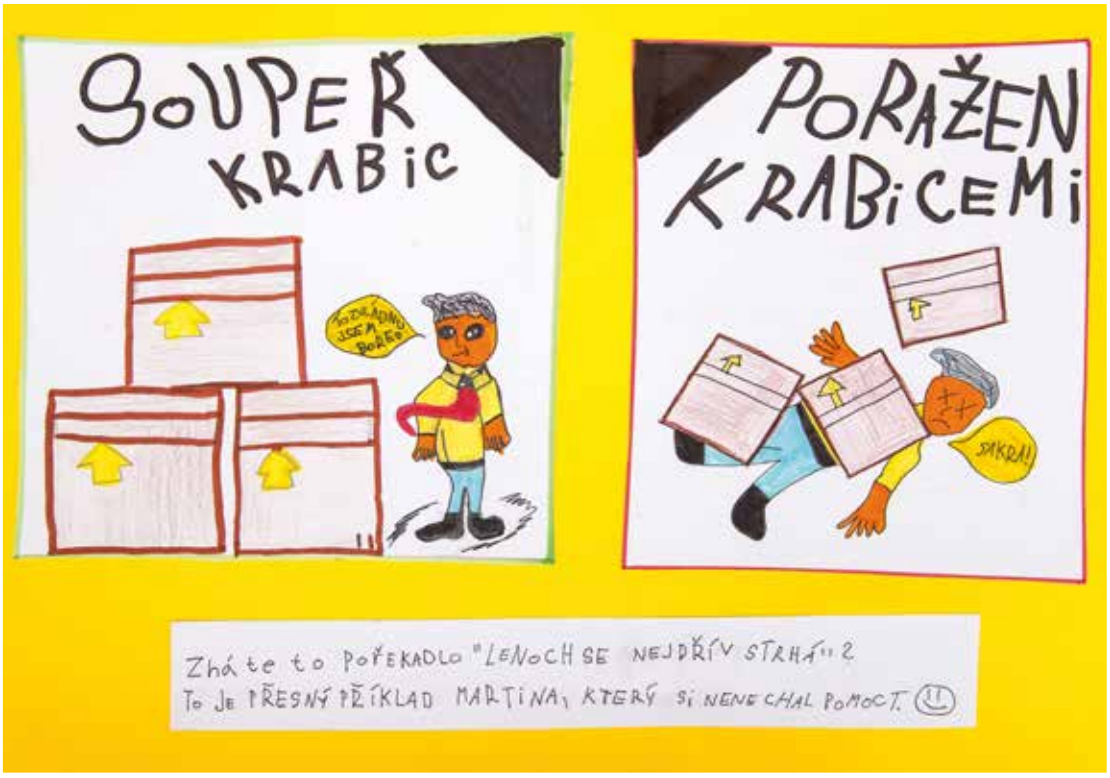
Ema Slavičková, Základní škola, Základní umělecká škola a Mateřská škola
Lipnice nad Sázavou 213

Pondělí 15		Žofie, Sofie
Úterý 16		Přemysl
Středa 17		Aneta
Čtvrtek 18		Nataša
Pátek 19		Ivo
Sobota 20		Zbyšek
Neděle 21		Monika



Laura Krejzová, Základní škola a Mateřská škola Chrástany 68

Pondělí 22	Emil
Úterý 23	Vladimír, Vladimíra
Středa 24	Jana, Vanesa
Čtvrtek 25	Viola
Pátek 26	Filip
Sobota 27	Valdemar Den národního vzdoru
Neděle 28	Vilém, Viliam



Dominik Triska, Základní škola a Mateřská škola Aloise Štěpánka p. o., Dolany 174 – 5. místo ve II. kategorii

Pondělí 29	Maxmilián, Maxim
Úterý 30	Ferdinand
Středa 31	Kamila
Čtvrtek 1	Laura
Pátek 2	Jarmil
Sobota 3	Tamara, Kevin
Neděle 4	Dalibor



Pondělí	Dobroslav, Dobroslava
5	
Úterý	Norbert
6	
Středa	Iveta, Slavoj
7	
Čtvrtek	Medard
8	
Pátek	Stanislava
9	
Sobota	Gita, Margita Den památky obětí vyhlazení obce Lidice
10	
Neděle	Bruno
11	



Barbora Neubertová, Základní škola a mateřská škola, Dolákova 1, Praha 8

Pondělí 12	Antonie
Úterý 13	Antonín
Středa 14	Roland, Herta
Čtvrtek 15	Vít
Pátek 16	Zbyněk
Sobota 17	Adolf
Neděle 18	Milan, Milana Den hrdinů druhého odboje



Pondělí 19	Leoš, Leo
Úterý 20	Květa, Květuše
Středa 21	Alois, Aloisie
Čtvrtek 22	Pavla
Pátek 23	Zdeňka
Sobota 24	Jan
Neděle 25	Ivan Den odchodu okupačních vojsk



Pondělí 26	Adriana, Adrian
Úterý 27	Ladislav, Ladislava Den památky obětí komunistického režimu
Středa 28	Lubomír, Lubomíra
Čtvrtek 29	Petr a Pavel
Pátek 30	Šárka
Sobota 1	Jaroslava
Neděle 2	Patricie



Kateřina Jágrová, Základní škola T. G. Masaryka,
J. A. Komenského 467, Hodkovice nad Mohelkou

ČERVENEC

27. týden

2023

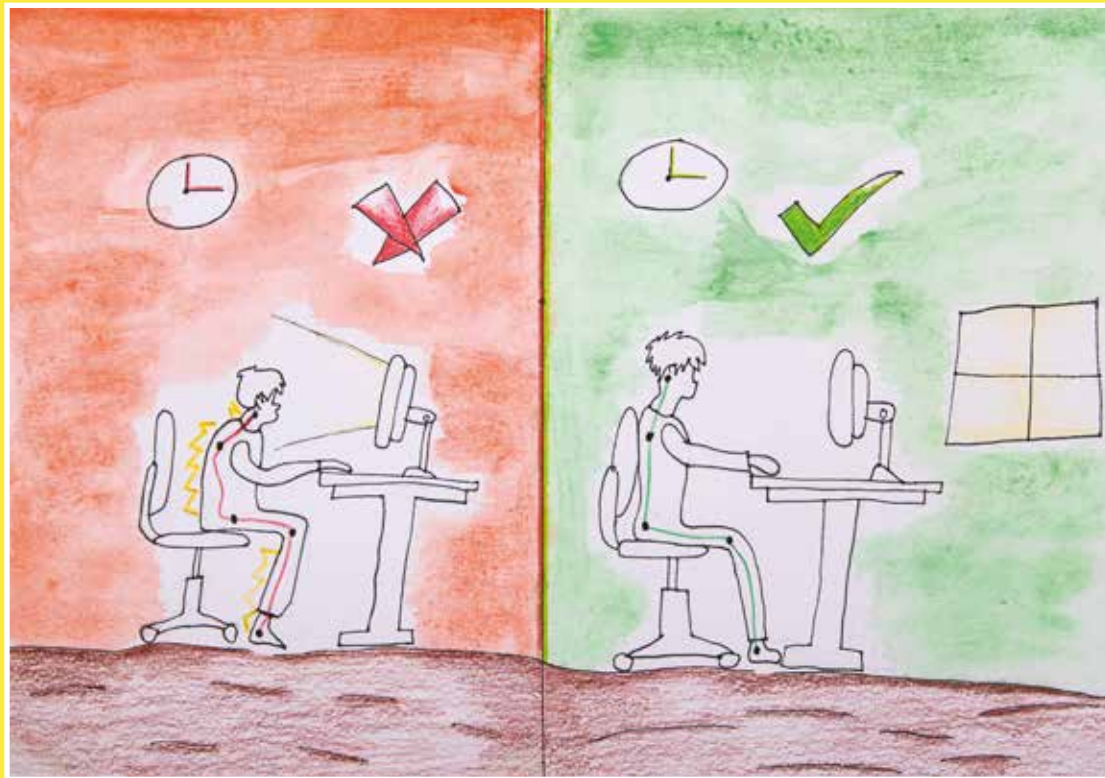
Pondělí 3	Radomír, Radomíra
Úterý 4	Prokop
Středa 5	<i>Den věrozvěstů Cyrila a Metoděje</i>
Čtvrtek 6	<i>Den upálení mistra Jana Husa</i>
Pátek 7	Bohuslava
Sobota 8	Gita, Margita <i>Den památky obětí vyhlazení obce Lidice</i>
Neděle 9	Drahoslava, Drahůše



Emma Priknerová, Základní škola a Mateřská škola, Za Invalidovnou 1, Praha 8

ČERVENEC**28. týden****2023**

Pondělí 10	Libuše, Amálie
Úterý 11	Olga, Helga
Středa 12	Bořek
Čtvrtek 13	Markéta
Pátek 14	Karolína
Sobota 15	Jindřich
Neděle 16	Luboš



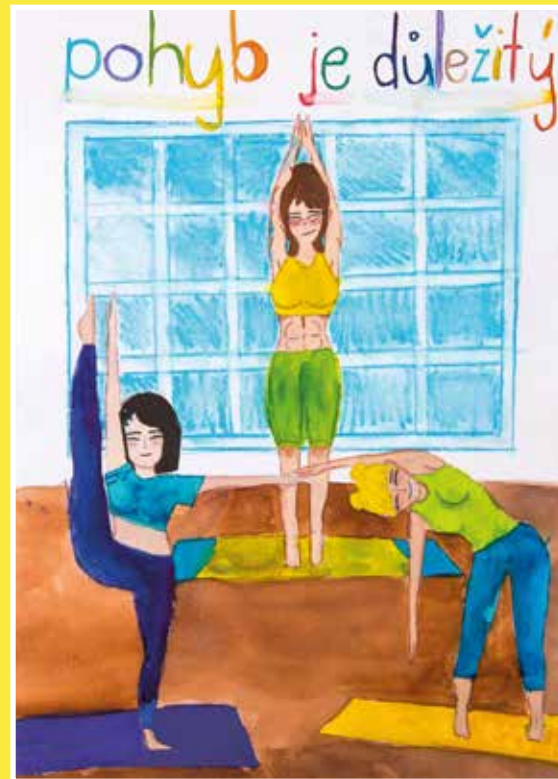
Pondělí 17	Martina
Úterý 18	Drahomíra, Drahomír
Středa 19	Čeněk
Čtvrtek 20	Ilja
Pátek 21	Vítězslav, Vítězslava
Sobota 22	Magdaléna, Magda
Neděle 23	Libor, Larisa



Veronika Smoljarová, Základní škola genpor. Františka Peřiny, Sochářova 19/1139, Praha - Řepy

ČERVENEC/SRPEN**30. týden****2023**

Pondělí 24		Kristýna
Úterý 25		Jakub
Středa 26		Anna, Anita
Čtvrtek 27		Věroslav
Pátek 28		Viktor, Alina
Sobota 29		Marta
Neděle 30		Bořivoj

**Pavla Čajanová, Základní škola, Trhové Sviny, Školní 713**

Pondělí		Ignác
31		
Úterý		Oskar
1		
Středa		Gustav
2		
Čtvrtek		Miluše
3		
Pátek		Dominik, Dominika
4		
Sobota		Kristián
5		
Neděle		Oldřiška
6		



Pondělí 7		Lada
Úterý 8		Soběslav
Středa 9		Roman
Čtvrtek 10		Vavřinec
Pátek 11		Zuzana
Sobota 12		Klára
Neděle 13		Alena



Matyáš Vančo, Základní a mateřská škola, Dolákova 1, Praha 8

Pondělí 14	Alan
Úterý 15	Hana
Středa 16	Jáchym
Čtvrtek 17	Petra
Pátek 18	Helena, Jelena
Sobota 19	Ludvík
Neděle 20	Bernard



Pavčina Koubková, Základní škola Lipenec, Lipenec 119

Pondělí 21	Johana <i>Den památky obětí invaze vojsky Varšavské smlouvy</i>
Úterý 22	Bohuslav
Středa 23	Sandra
Čtvrtek 24	Bartoloměj
Pátek 25	Radim
Sobota 26	Luděk
Neděle 27	Otakar



Nikola Lehotská, Základní škola Komenského 453,
Jablonné v Podještědí, p. o.

Pondělí 28	Augustýn
Úterý 29	Evelína
Středa 30	Vladěna
Čtvrtek 31	Pavčina
Pátek 1	Linda, Samuel
Sobota 2	Adéla
Neděle 3	Bronislav, Bronislava



Pondělí 4	Jindřiška, Rozálie
Úterý 5	Boris
Středa 6	Boleslav
Čtvrtek 7	Regina
Pátek 8	Mariana
Sobota 9	Daniela
Neděle 10	Irma



Ella Müllerová, Základní škola s rozšířenou výukou
tělesné výchovy Maxe Švabinského, Teplice

ZÁŘÍ**37. týden****2023**

Pondělí 11		Denis, Denisa
Úterý 12		Marie
Středa 13		Lubor
Čtvrtek 14		Radka
Pátek 15		Jolana
Sobota 16		Ludmila, Lidmila
Neděle 17		Naděžda, Naďa



Tereza Žatečková, Základní škola, Základní umělecká škola
a Mateřská škola Lipnice nad Sázavou, Lipnice nad Sázavou 213

Pondělí 18	Kryštof
Úterý 19	Zita
Středa 20	Oleg
Čtvrtek 21	Matouš
Pátek 22	Darina
Sobota 23	Berta
Neděle 24	Jaromír, Jaromíra



ZÁŘÍ/ŘÍJEN

39. týden

2023

Pondělí 25	Zlata, Zlatuše
Úterý 26	Andrea
Středa 27	Jonáš
Čtvrtek 28	Václav, Václava <i>Den české státnosti</i>
Pátek 29	Michal, Michael
Sobota 30	Jeroným
Neděle 1	Igor



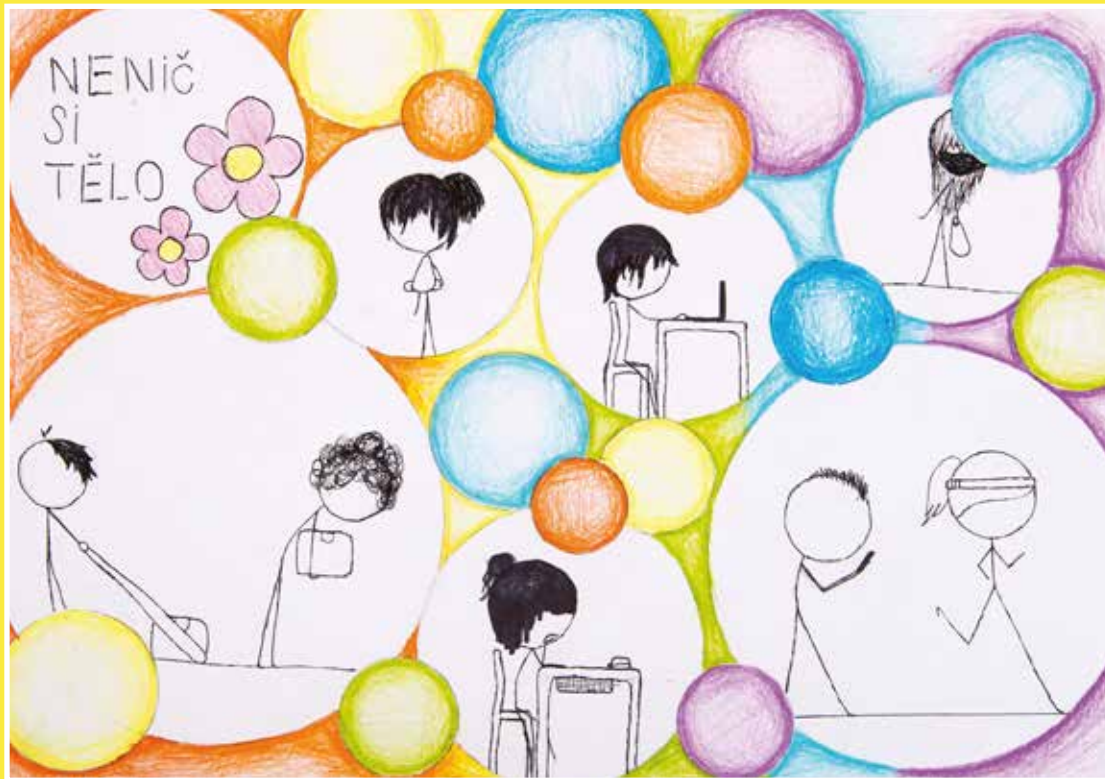
Tereza Žatečková, Základní škola, Základní umělecká škola
a Mateřská škola Lipnice nad Sázavou, Lipnice nad Sázavou 213

Pondělí 2		Olivie, Oliver
Úterý 3		Bohumil
Středa 4		František
Čtvrtek 5		Eliška
Pátek 6		Hanuš
Sobota 7		Justýna
Neděle 8		Věra Památný den sokolstva



ŘÍJEN**41. týden****2023**

Pondělí 9	Štefan, Sára
Úterý 10	Marina
Středa 11	Andrej
Čtvrtek 12	Marcel
Pátek 13	Renáta, Koloman
Sobota 14	Agáta
Neděle 15	Tereza, Terezie



Lucie Eliška Zverbíková, Základní škola Bohutín, Bohutín 37

Pondělí 16		Havel, Galina
Úterý 17		Hedvika, Heda
Středa 18		Lukáš
Čtvrtek 19		Michaela, Michala
Pátek 20		Vendelín
Sobota 21		Brigita
Neděle 22		Sabina



Matyáš Kubant, Základní škola Hostivař, Kozinova 1000,
Praha 10 - Hostivař

ŘÍJEN

43. týden

2023

Pondělí 23	Teodor
Úterý 24	Nina
Středa 25	Beáta
Čtvrtek 26	Erik
Pátek 27	Šarlota, Zoe
Sobota 28	Alfréd <i>Den vzniku Československa</i>
Neděle 29	Silvie, Sylva <i>Ve 3 h končí letní čas > 2 h</i>



Imrich Dzurko, Speciální základní škola a Mateřská škola Kladno, Pařížská 2199

LISTOPAD

44. týden

2023

Pondělí 30	Tadeáš
Úterý 31	Štěpánka
Středa 1	Felix
Čtvrtek 2	Tobiáš <i>Památka zesnulých</i>
Pátek 3	Hubert
Sobota 4	Karel, Karla
Neděle 5	Miriam, Emerich



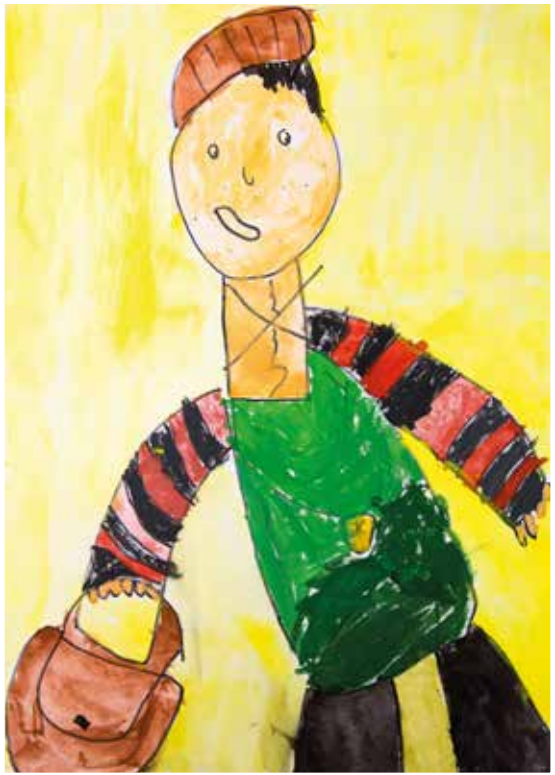
Michal Svojsé, Základní škola Nad Přehradou 469,
Praha 10 - Horní Měcholupy

LISTOPAD

45. týden

2023

Pondělí 6	Liběna
Úterý 7	Saskie
Středa 8	Bohumír, Bohumíra
Čtvrtek 9	Bohdan
Pátek 10	Evžen
Sobota 11	Martin Den válečných veteránů
Neděle 12	Benedikt



Dominik Kočalka, Speciální základní škola a Mateřská škola Kladno,
Pařížská 2199

LISTOPAD

46. týden

2023

Pondělí 13	Tibor
Úterý 14	Sáva
Středa 15	Leopold
Čtvrtek 16	Otmar
Pátek 17	Mahulena, Gertruda Den boje za svobodu a demokracii Mezinárodní den studentstva
Sobota 18	Romana
Neděle 19	Alžběta



Miroslav Šlechta, Základní škola Pelhřimov, Komenského 1326

LISTOPAD

47. týden

2023

Pondělí 20		Nikola, Nikol
Úterý 21		Albert
Středa 22		Cecilie
Čtvrtek 23		Klement
Pátek 24		Emilie
Sobota 25		Kateřina
Neděle 26		Artur



Adam Jelínek, Základní škola a Praktická škola, Žitomiřská 1359, Český Brod

LISTOPAD/PROSINEC

48. týden

2023

Pondělí 27	Xenie, Oxana
Úterý 28	René
Středa 29	Zina
Čtvrtek 30	Ondřej
Pátek 1	Iva
Sobota 2	Blanka
Neděle 3	Svatoslav, Svatoslava



Lucie Kršková, Základní škola Bystré, Školní 24

PROSINEC

49. týden

2023

Pondělí 4		Barbora, Barbara
Úterý 5		Jitka
Středa 6		Mikuláš, Nikolas
Čtvrtek 7		Ambrož, Benjamin
Pátek 8		Květoslava
Sobota 9		Vratislav, Vratislava
Neděle 10		Julie



Jakub Poula, Základní a Mateřská škola Chrástany, Chrástany 68

PROSINEC

50. týden

2023

Pondělí 11		Dana, Danuše
Úterý 12		Simona
Středa 13		Lucie
Čtvrtek 14		Lýdie
Pátek 15		Radana, Radan
Sobota 16		Albína
Neděle 17		Daniel



Dan Choura, Základní škola, Příbram VII, 28. října 1

PROSINEC

51. týden

2023

Pondělí 18		Miloslav
Úterý 19		Ester
Středa 20		Dagmar
Čtvrtek 21		Natálie
Pátek 22		Šimon
Sobota 23		Vlasta
Neděle 24		Adam a Eva Štedrý den



Daniel Uher, Základní škola a Mateřská škola Chrástany 68

PROSINEC

52. týden

2023

Pondělí 25		Boží hod vánoční 1. svátek vánoční
Úterý 26		Štěpán 2. svátek vánoční
Středa 27		Žaneta, Melánie
Čtvrtek 28		Bohumila
Pátek 29		Judita
Sobota 30		David
Neděle 31		Silvestr



Zlata Zlatnik, Základní škola Hostivař, Kozinova 1000, Praha 10 - Hostivař

2024

LEDEN

týden	1	2	3	4	5
Po	1	8	15	22	29
Út	2	9	16	23	30
St	3	10	17	24	31
Čt	4	11	18	25	
Pá	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	
Ne	7	14	21	28	

ÚNOR

týden	5	6	7	8	9
Po		5	12	19	26
Út		6	13	20	27
St		7	14	21	28
Čt	1	8	15	22	29
Pá	2	9	16	23	
So	3	10	17	24	
Ne	4	11	18	25	

BŘEZEN

týden	9	10	11	12	13
Po		4	11	18	25
Út		5	12	19	26
St		6	13	20	27
Čt		7	14	21	28
Pá	1	8	15	22	29
So	2	9	16	23	30
Ne	3	10	17	24	31

DUBEN

týden	14	15	16	17	18
Po	1	8	15	22	29
Út	2	9	16	23	30
St	3	10	17	24	
Čt	4	11	18	25	
Pá	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	
Ne	7	14	21	28	

KVĚTEN

týden	18	19	20	21	22
Po		6	13	20	27
Út		7	14	21	28
St	1	8	15	22	29
Čt	2	9	16	23	30
Pá	3	10	17	24	31
So	4	11	18	25	
Ne	5	12	19	26	

ČERVEN

týden	22	23	24	25	26
Po		3	10	17	24
Út		4	11	18	25
St		5	12	19	26
Čt		6	13	20	27
Pá		7	14	21	28
So	1	8	15	22	29
Ne	2	9	16	23	30

ČERVENEC

týden	27	28	29	30	31
Po	1	8	15	22	29
Út	2	9	16	23	30
St	3	10	17	24	31
Čt	4	11	18	25	
Pá	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	
Ne	7	14	21	28	

SRPEN

týden	31	32	33	34	35
Po		5	12	19	26
Út		6	13	20	27
St		7	14	21	28
Čt	1	8	15	22	29
Pá	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	31
Ne	4	11	18	25	

ZÁŘÍ

týden	35	36	37	38	39	40
Po		2	9	16	23	30
Út		3	10	17	24	
St		4	11	18	25	
Čt		5	12	19	26	
Pá		6	13	20	27	
So		7	14	21	28	
Ne	1	8	15	22	29	

ŘÍJEN

týden	40	41	42	43	44
Po		7	14	21	28
Út	1	8	15	22	29
St	2	9	16	23	30
Čt	3	10	17	24	31
Pá	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	
Ne	6	13	20	27	

LISTOPAD

týden	44	45	46	47	48
Po		4	11	18	25
Út		5	12	19	26
St		6	13	20	27
Čt		7	14	21	28
Pá	1	8	15	22	29
So	2	9	16	23	30
Ne	3	10	17	24	

PROSINEC

týden	48	49	50	51	52	1
Po		2	9	16	23	30
Út		3	10	17	24	31
St		4	11	18	25	
Čt		5	12	19	26	
Pá		6	13	20	27	
So		7	14	21	28	
Ne	1	8	15	22	29	