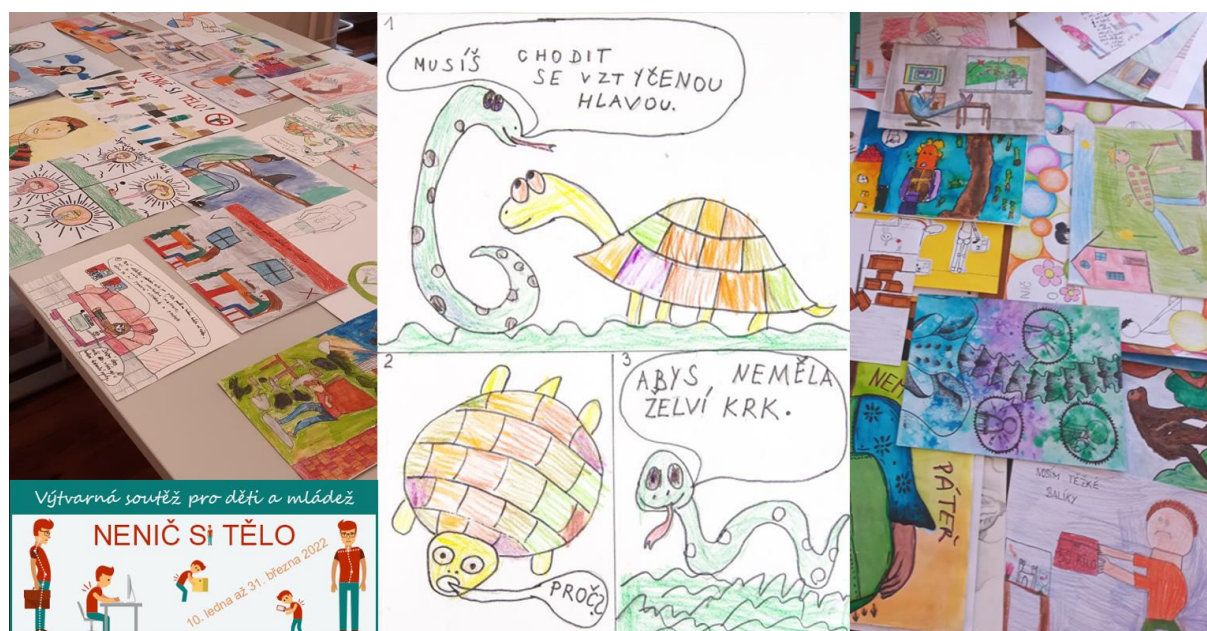


Výtvarná soutěž NENIČ SI TĚLO podpořila výchovu žáků ke zdraví

Po třech letech mohli žáci základních škol a nižších stupňů víceletých gymnázií znovu prokázat své znalosti a um ve výtvarné soutěži věnované tématu zdraví a bezpečnosti.

Dětská výtvarná soutěž pořádaná Výzkumným ústavem bezpečnosti práce, v. v. i., pod záštitou Ministerstva práce a sociálních věcí byla tentokrát zaměřena na příčiny a prevenci onemocnění svalově-kosterní soustavy dětí, mládeže a pracující populace. Téma soutěže bylo zvoleno v souladu s Rámcovým vzdělávacím programem pro základní vzdělávání, který představuje prostor pro seznamování žáků s problematikou zdraví člověka a potřebou jeho aktivní podpory, protože podpora muskuloskeletálního zdraví začíná už ve škole. Organizátoři přitom vycházeli z cílů kampaně Evropské agentury pro BOZP na období 2020–2022 Zdravé pracoviště si posvítí na fyzickou zátěž.

Výtvarná dílka přihlásilo do soutěže 70 základních škol, praktických a speciálních škol, základních uměleckých škol a dětských domovů, kterým bychom touto cestou rádi poděkovali jak za zájem a tvůrčí nasazení, tak za rozšíření poznatků žáků z dané vzdělávací oblasti. Muskuloskeletální poruchy se u dětí a mladých lidí, jakož i u mladých pracovníků vyskytují ve znepokojivě vysoké míře a zapojení škol do problematiky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci může přispět k předcházení tomuto jevu. Účinné jsou zejména vzdělávání a osvěta zahrnující příklady osvědčených postupů a výzvy, jak přimět lidi se hýbat a předcházet tak muskuloskeletálním poruchám.



Okruh muskuloskeletálních obtíží a onemocnění a jejich příčin demonstrovali autoři prací na příkladech nevhodných školních aktovek a batohů a na jejich neúměrné tíze i na způsobu jejich nošení, na dlouhodobém sezení při vyučování ve škole nebo doma při distanční výuce, nesprávných rozměrech nábytku využívaného k učení a trávení volného času, vč. nevhodných pozic zaujímaných při práci s počítačem a jinými informačními a komunikačními technologiemi. Vedle poukazování na nesprávné počínání vybízeli obrazem i ke správné praxi. V oblasti světa práce si všímali např. problematiky ručního zvedání a přemisťování břemen nebo úskalí výkonu práce některých profesí.

Z bezmála 250 doručených soutěžních prací nebylo jednoduché vybrat pouze deset nejlepších, které mohly být odměněny věcnými cenami. Odměnou pro všechny budiž alespoň poučení do života jak předcházet bolestem zad a dalším zdravotním obtížím z přetěžování svalově-kosterní soustavy, které mnohdy mohou vyústit do rozměrů, které vyžadují léčení. Rozhodně všichni soutěžící tak udělali něco pro své zdraví.



Webová stránka soutěže:
http://skoly.vubp.cz/soutez_nenic-si-telo.php.

