

ZÁPISNÍK mladého pracovníka

**Rady a tipy jak pracovat bezpečně
a bez úrazů**



Tento materiál vznikl v rámci řešení úkolu, který vychází z cílů EU v oblasti BOZP: snížit pracovní úrazovost do r. 2012 o 25 %.

Zpracoval:

Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v.v.i., 2011

Jako mladý začínající pracovník jsi případnými riziky více ohrožen než tvoji starší kolegové. Nemáš dostatek zkušeností s prací, kterou máš vykonávat, a s ní spojenými bezpečnostními a zdravotními riziky. Máš však právo na práci, která neohrožuje tvoji bezpečnost a zdraví, máš nárok na náležité zaškolení a vedení a právo klást otázky a upozorňovat na skutečnosti, které ti připadají nebezpečné. Pokud se ti v práci stane pracovní úraz nebo si v pracovní době přivodíš poškození zdraví, následky si možná s sebou poneseš celý život. Většině těchto tragédií se však dá předcházet.

Zápisník mladého pracovníka ti poskytne rady, jak pracovat bezpečně a na co si dávat pozor.

**MÁŠ PRÁVO NA PRÁCI,
KTERÁ NEOHROŽUJE TVOJI BEZPEČNOST
A ZDRAVÍ!**

**NEVYKONÁVEJ ŽÁDNÝ ÚKOL
BEZ NÁLEŽITÉHO ZAŠKOLENÍ! DODRŽUJ
PŘEDPISY A POKYNY K ZAJIŠTĚNÍ
BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVÍ
PŘI PRÁCI.**

**VYŽADUJ SROZUMITELNÉ INFORMACE
A INSTRUKCE. JE DŮLEŽITÉ Pochopit,
JAK PRACOVAT BEZPEČNĚ.**

**POKUD SI NĚČÍM NEJSI JIST, ZEPTEJ
SE SVÉHO NADŘÍZENÉHO NEBO
SPOLUPRACOVNÍKA, KTEŘÍ TI POMOHOU
VYHNOUT SE ÚRAZU.**

**NEZDRŽUJ SE NA MÍSTECH, NA KTERÝCH
NEMÁŠ CO DĚLAT!**

**POUŽÍVEJ PRO VÝKON DANÉ PRÁCE
PŘEDEPSANÉ OSOBNÍ OCHRANNÉ
PRACOVNÍ PROSTŘEDKY. POKUD
TI NEBYLY PŘIDĚLENY, POŽÁDEJ O NĚ.**

**NECH SE POUČIT O SPRÁVNÉM POUŽÍVÁNÍ
A ÚDRŽBĚ OSOBNÍCH OCHRANNÝCH
PRACOVNÍCH PROSTŘEDKŮ.**

**DODRŽUJ PŘEDPISY A POKYNY K ZAJIŠTĚNÍ
POŽÁRNÍ OCHRANY, SEZNAM SE
S OBSAHEM POŽÁRNÍCH POPLACHOVÝCH
SMĚRNIC, POŽÁRNÍHO EVAKUAČNÍHO
PLÁNU A POŽÁRNÍHO ŘÁDU PRACOVISŤE.**

**JAKOUKOLIV NEHODU NEBO VZNIKLÝ
PRACOVNÍ ÚRAZ IHNED HLAS SVÉMU
NADŘÍZENÉMU!**

**NEPŘEHLÍŽEJ POČÁTEČNÍ ZNÁMKY
PROBLÉMŮ, JAKO JSOU NAPŘ. BOLESTI
HLAVY NEBO JINÝCH ČÁSTÍ TĚLA, ZÁVRATĚ,
SVĚDĚNÍ KŮŽE NEBO PODRÁŽDĚNÉ OČI,
NOS ANEBŮ KRK! I O NICH SE ZMIŇ SVÉMU
NADŘÍZENÉMU.**

**NEOPOUŠTĚJ PRACOVÍŠTĚ
BEZ VĚDOMÍ SVÉHO NADŘÍZENÉHO!**

**VYVARUJ SE KOUŘENÍ NA PRACOVIŠTI
A POŽÍVÁNÍ OMAMNÝCH LÁTEK PŘED
ZAHÁJENÍM PRÁCE A PŘI NÍ. DODRŽUJ
STANOVENÉ PŘESTÁVKY A DALŠÍ OPATŘENÍ
ZAMĚSTNAVATELE CHRÁNÍCÍ TVÉ ZDRAVÍ.**

Kontakty

Ministerstvo práce a sociálních věcí -
www.mpsv.cz; <http://osha.europa.eu/fop/czech-republic/cs/>

Státní úřad inspekce práce - www.suip.cz

Oblastní inspektoráty práce - www.oip.cz

Ministerstvo zdravotnictví - www.mzcr.cz

Státní zdravotní ústav - www.szu.cz

Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v.v.i.
- www.vubp.cz; www.bozpinfo.cz;
<http://skoly.vubp.cz>